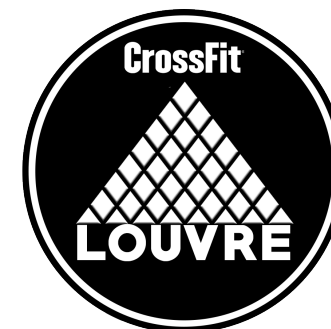


PLANNING LOUVRE III 2021-2022

Valable à partir du 11 Octobre 2021



WORKOUT OF THE DAY						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
6:45 FW	6:45 FW	6:45 FW	6:45 FW	6:45 FW		
7:00	7:00	7:00	7:00	7:00		
7:30 FW	7:30 FW	7:30 FW		7:30 FW		
8:00	8:00	8:00	8:00	8:00		
8:15 FW	8:15 FW	8:15 FW		8:15 FW		
9:00	9:00	9:00	9:00	9:00		
					10:15	
11:45 FW	11:45 FW	11:45 FW	11:45 FW	11:45 FW	11:00 FW	
12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	11:15	
12:30 FW	12:30 FW	12:30 FW		12:30 FW	11:45 FW	
13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	12:15	
13:15 FW		13:15 FW		13:15 FW	12:15 FW	
					14:00 Big wod/Spe	
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00		
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00		
18:30 FW	18:30 FW	18:30 FW	18:30 FW	18:30 FW		
19:00	19:00	19:00	19:00	19:00		
19:15 FW	19:15 FW	19:15 FW	19:15 FW	19:15 FW		
		20:15 FW	20:15 FW			

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Ouverture	6:45	6:45	6:45	6:45	6:45	10:00
Fermeture	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	17:00

FW : Fast Wod

N'oubliez pas de vous inscrire sur Resawod pour chaque séance à l'avance, sans quoi nous ne pourrions garantir votre participation à l'entraînement. Pour tout empêchement, n'oubliez pas d'annuler votre réservation à la séance.

CrossFit Louvre 3 - accueil-cl3@reebokcrossfitlouvre.com

Instagram/Facebook : @crossfitlouvre3

24 Rue de Londres, 75009, Paris

www.crossfitlouvre3.com Tel: 01.48.74.87.06 - 06.38.15.46.26

Lundi-Vendredi : 6h45/21h00

Samedi : 10h00/17h00

TEENS						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		15:00			15:30	

YOGA : à CrossFit Louvre 1 - 31 avenue de l'opéra, 75001						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			21:00 G			16:15 G