



[https://youtu.be/T\\_w-ACgqPWw](https://youtu.be/T_w-ACgqPWw)

### PLANNING



[www.reebokcrossfitlouvre.com](http://www.reebokcrossfitlouvre.com) - 01 48 74 87 06

WOD

24 rue de londres - 75009 - Paris

WOD strictement sur réservation via fitogram

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7:00	WOD RDC L3	WOD RDC L3	WOD RDC L3	WOD RDC L3	WOD RDC L3		
7:00	WOD -1 L3	WOD -1 L3	WOD -1 L3	WOD -1 L3	WOD -1 L3		
8:00	WOD RDC L3	WOD RDC L3	WOD RDC L3	WOD RDC L3	WOD RDC L3		
8:15	WOD -1 L3	WOD -1 L3	WOD -1 L3	Weightlifting -1 L3	Gym -1 L3		
9:00	WOD RDC L3	WOD RDC L3	WOD RDC L3	WOD RDC L3	WOD RDC L3		
10:15						WOD RDC L3	
11:15						WOD RDC L3	
11:45	FASTWOD 30 -1 L3	FASTWOD 30 -1 L3	FASTWOD 30 -1 L3				
12:15	WOD RDC L3	WOD RDC L3	WOD RDC L3	WOD RDC L3	WOD RDC L3	WOD RDC L3	
12:30	WOD -1 L3	WOD -1 L3	WOD -1 L3	WOD -1 L3	WOD -1 L3		
13:15	WOD RDC L3	WOD RDC L3	WOD RDC L3	WOD RDC L3	WOD RDC L3		
14:00						WOD RDC L3	
15:00			KIDS TEENS L3			KIDS TEENS L3	
17:15	WOD RDC L3	WOD RDC L3	WOD RDC L3	WOD RDC L3	WOD RDC L3		
18:00	FASTWOD 30 -1 L3		FASTWOD 30 -1 L3				
18:15	WOD RDC L3	WOD RDC L3	WOD RDC L3	WOD RDC L3	WOD RDC L3		
18:45	FASTWOD 30 -1 L3	Weightlifting -1 L3	FASTWOD 30 -1 L3	Gym -1 L3	FASTWOD 30 -1 L3		
19:15	WOD RDC L3	WOD RDC L3	WOD RDC L3	WOD RDC L3	WOD RDC L3		
20:15	WOD RDC L3	WOD RDC L3	WOD RDC L3				