

PLANNING 2020 CROSSFIT LOUVRE III

WOD						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
07:00	07:00	07:00	07:00	07:00		
08:00	08:00	08:00	08:00	08:00		
09:00	09:00	09:00	09:00	09:00		
					10:15	
12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:00	
12:30 -1	12:30 -1	12:30 -1	12:30 -1	12:30 -1	14:00	
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00		
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00		
18:15 -1	18:15 -1	18:15 -1				
19:00	19:00	19:00	19:00	19:00		
20:00	20:00	20:00	20:00	20:00		

OPEN GYM						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
14h-16h	14h-16h	14h-16h	14h-16h	14h-16h		

INITIATION						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:00	
20:00	20:00	20:00	20:00	20:00		

Reebok  CrossFit

LOUVRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Ouverture	06:45	06:45	06:45	06:45	06:45	10:00
Fermeture	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	17:00

WOD TECHNIQUE						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
WOD WEIGHTLIFTING						
	19:15 -1					
WOD GYMNASTIQUE						
		19:15 -1				
WOD CONDITIONING						
19:15 -1						

N'oubliez pas de vous inscrire pour chaque séance à l'avance, sans quoi nous ne pourrions garantir votre participation à l'entraînement. Pour tout empêchement, n'oubliez pas d'annuler votre réservation à la séance.

CrossFit Louvre 3 - accueil-cl3@reebokcrossfitlouvre.com
 24 Rue de Londres, 75009, Paris
 www.crossfitlouvre3.com Tel: 01.48.74.87.06 - 06.38.15.46.26
 Lundi-Vendredi: 6h45/21h00
 Samedi : 10h00/17h00