

PLANNING 2019-2020

WOD

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
07:00	07:00	07:00	07:00	07:00		
08:00	08:00	08:00	08:00	08:00		
09:00	09:00	09:00	09:00	09:00		
					10:15	
12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:00	
					14:00	
					16:00	
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00		
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00		
19:00	19:00	19:00	19:00	19:00		
20:00	20:00	20:00	20:00	20:00		

OPEN GYM

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
14h-16h	14h-16h	14h-16h	14h-16h	14h-16h		

INITIATION

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
12:15	12:15	12:15	13:00	13:00	12:15	
20:00	20:00	19:00	19:00	19:00		

Reebok  CrossFit

LOUVRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Ouverture	06:45	06:45	06:45	06:45	06:45	10:00
Fermeture	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	17:00

N'oubliez pas de vous inscrire pour chaque séance à l'avance, sans quoi nous ne pourrions garantir votre participation à l'entraînement. Pour tout empêchement, n'oubliez pas d'annuler votre réservation à la séance.
CrossFit Louvre 3 - accueil-cl3@reebokcrossfitlouvre.com
24 Rue de Londres, 75009, Paris
www.crossfitlouvre3.com Tel: 01.48.74.87.06 - 06.38.15.46.26
Lundi-Vendredi: 6h45/21h00
Samedi : 10h00/17h00